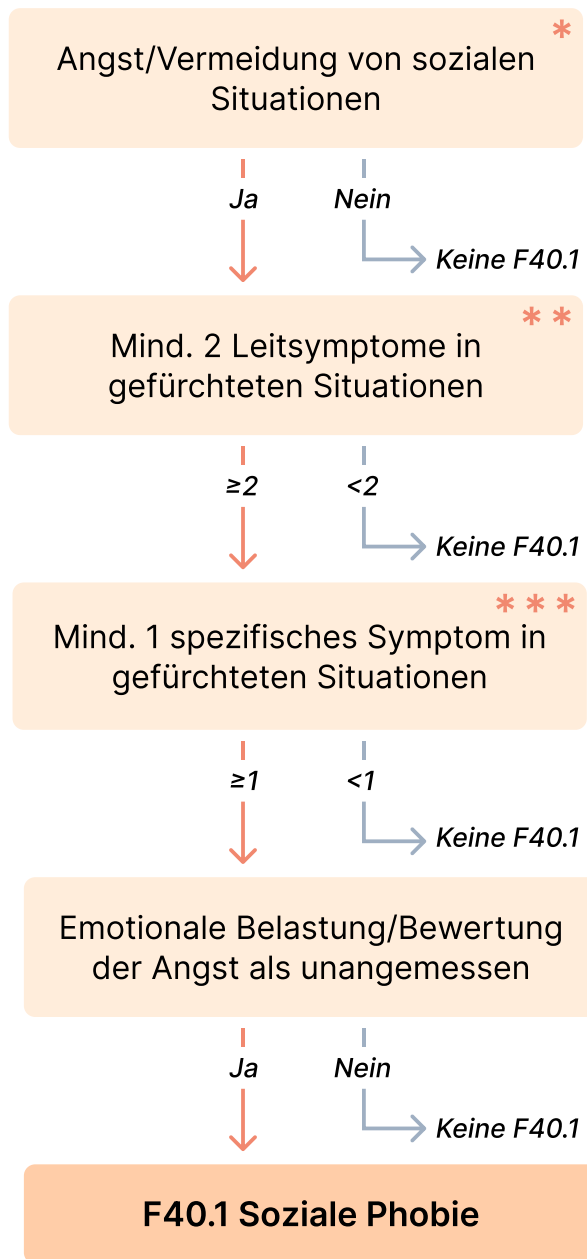


Leiden meine Patient:innen an einer Sozialen Phobie?



Trifft mindestens **eine** der genannten Diagnosen zu, kann **MindableSozial** als **digitale Hilfe** verordnet werden. Beachten Sie jedoch die Kontraindikation Suizidalität.



Soziale Situationen

Performance-Situationen

Reden, Essen, Trinken in der Öffentlichkeit

Interaktionssituationen

Mit Fremden sprechen, Blickkontakt aufnehmen, Interaktion mit Person des anderen Geschlechts, Umgang mit Autoritätspersonen



Spezifische Symptome von Sozialer Phobie

Erröten oder Zittern

Angst zu Erbrechen

Angst vor Harn- oder Defäkationsdrang



Allgemeine Leitsymptome

Vegetative Symptome

- Palpitationen, Herzklopfen oder erhöhte Herzfrequenz
- Schweißausbrüche
- fein- oder grobschlägiger Tremor
- Mundtrockenheit

Psychische Symptome

- Gefühl von Schwindel, Unsicherheit, Schwäche oder Benommenheit
- Gefühl, die Objekte seien unwirklich (Derealisation), man selbst sei weit entfernt oder "nicht wirklich hier" (Depersonalisation)
- Angst vor Kontrollverlust, verrückt zu werden oder "auszufliegen"
- Angst zu sterben

Symptome, die Thorax und Abdomen betreffen:

- Beklemmungsgefühl
- Thoraxschmerzen und Missempfindungen
- Nausea oder abdominale Missempfindungen (z.B. Unruhegefühl im Magen)

Allgemeine Symptome

- Hitzegefühl oder Kälteschauer
- Gefühllosigkeit oder Kribbelgefühle