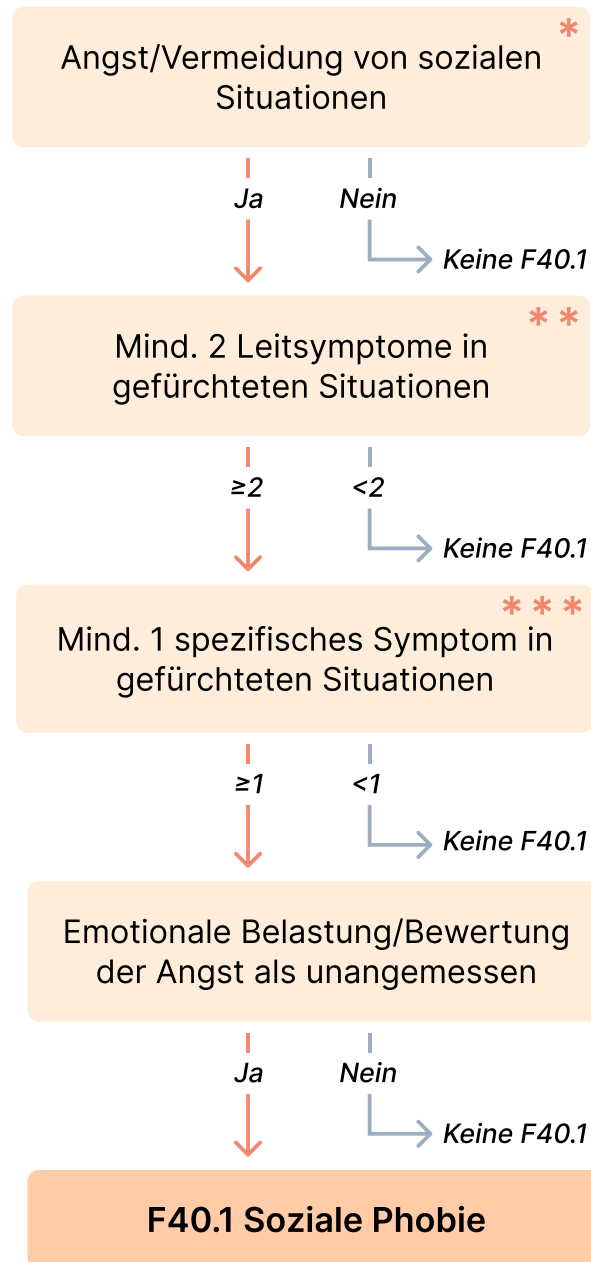




Diagnoseleitfaden Soziale Phobie



Trifft die Diagnose der Sozialen Phobie (F40.1) zu, ist **Mindable: Soziale Phobie** eine effektive digitale Ergänzung Ihrer Behandlung. Beachten Sie jedoch die Kontraindikation Suizidalität.



Soziale Situationen

Performance-Situationen

- Reden, Essen, Trinken in der Öffentlichkeit

Interaktionssituationen

- Mit Fremden sprechen
- Blickkontakt aufnehmen
- Interaktion mit Person des anderen Geschlechts
- Umgang mit Autoritätspersonen



Spezifische Symptome von Sozialer Phobie

- Erröten oder Zittern
- Angst zu Erbrechen
- Angst vor Harn- oder Defäkationsdrang



Allgemeine Leitsymptome

Vegetative Symptome

- Palpitationen, Herzklopfen oder erhöhte Herzfrequenz
- Schweißausbrüche
- fein- oder grobschlägiger Tremor
- Mundtrockenheit

Psychische Symptome

- Gefühl von Schwindel, Unsicherheit, Schwäche oder Benommenheit
- Gefühl, die Objekte seien unwirklich (Derealisation), man selbst sei weit entfernt oder "nicht wirklich hier" (Depersonalisation)
- Angst vor Kontrollverlust, verrückt zu werden oder "auszuflippen"
- Angst zu sterben

Symptome, die Thorax und Abdomen betreffen:

- Beklemmungsgefühl
- Thoraxschmerzen und Missempfindungen
- Nausea oder abdominelle Missempfindungen (z.B. Unruhegefühl im Magen)

Allgemeine Symptome

- Hitzegefühl oder Kälteschauer
- Gefühllosigkeit oder Kribbelgefühle